

## Draaiboek en programma

### Dag 1 Zaterdag

**17.00- 18.00 uur:** Kennismaking door middel van presentatie van deelnemers op basis van de gelezen literatuur en de toegestuurde vragenlijst (toets)

**18.00 – 19.00 uur:** Diner

**19.00 - 21.30 uur:** Vervolg bespreking literatuur en reflectie op eigen hechtingsgeschiedenis

### Dag 2 Zondag

**7.45 – 8.45 uur:** Mindfulness

**8.45 – 9.30 uur:** Ontbijt

**10.00 -11.30 uur:** Presentatie hechtingstheorie

**11.30-12.30 uur:** Bekendmaken intervisiegroepen. Oefening onderzoek eigen hechtingsgeschiedenis in intervisie.

Vragenlijst AFFT (Dan Hughes en Dan Siegel)

**12.30 – 13.30 uur:** Lunch

**13.30 – 15.00 uur:** Siësta

**15.00 - 17.30 uur:** Theoretisch kader

traumaverwerkingsmethode dr. F. Ruppert

**17.30-18.00 uur:** Interactieve zelfresonantie oefeningen.

**18.00-19.00 uur:** Diner

**19.00 – 20.30 uur:** Voortzetting oefening

**20.30 - 21.30 uur:** Afsluiting dag (dans en yoga)

## Dag 3 Maandag

7.30 – 8.45 uur: Mindfulness

8.45 – 9.30 uur: Ontbijt

9.30 – 12.30 uur: Theoretische inleiding neurobiologie en traumagerelateerde yoga. Ervaringsoefeningen waarbij mindfulness en mentaliseren centraal staat.

12.30-15.00 uur: Lunch en siësta

15.00-16.30 uur: Interactieve zelfresonantie oefeningen in intervisie groepen

16.30-18.00 uur: Interaktionele resonantie oefening volgens traumaverwerkingsmethode Ruppert (plenair)

18.00-19.0 uur: Diner

19.00-21.30 uur: Evaluatie en afsluiting dag (yoga en dans)

## Dag 4 Dinsdag

7.30 – 8.45 uur: Mindfulness

8.45 – 9.30 uur: Ontbijt

9.30–12.30 uur: Theorie over therapeutische relatie, overdracht en tegenoverdracht

12.30-15.00 uur: Lunch en siësta

15.00-16.30 uur : Mindfulness oefening plenair

16.00-18.0 uur: Interactieve zelfresonantie oefening m.b.t. eigen client.

18.00-19.00 uur: Diner

20.00-21.30 uur: Evaluatie en afsluiting dag (yoga en dans)

## Dag 5 Woensdag

7.30 – 8.45 uur: Yoga

8.45 – 9.30 uur: Ontbijt

9.30 – 12.30 uur: Toets en evaluatie. Aan de hand van tienpunten schaal reflecteren cursisten over wat ze geleerd hebben en waar ze zich verder in willen ontwikkelen. In kleine groepjes o.l.v. de trainers

12.30-13.30 uur: Lunch en afsluiting training

13.00 - 14.00 uur: Lunch en afscheid